

# **AKADEMIA ZDROWIA**

## **„ LOKNATH ”**



### **Pan Artur okolice Wrocławia**

**Dolegliwości: przemęczenie, brak energii, depresja, lęki, bezsenność**

Ponad rok temu zmarła moja mama, bardzo przeżyłem tę stratę. Tak naprawdę, nie mogłem dojść do siebie. Potem doszły jeszcze większe obowiązki w pracy / praca na trzy zmiany /. Treningi przed sezonem to nie tylko moja pasja i hobby, ale myślę że była to ucieczka od tych wszystkich spraw, które ostatnio mi się przydarzyły.

Od ponad pół roku temu zwróciłem uwagę że jestem przemęczony, słabo sypiam, brakuje mi energii, nic mi się nie chce. Wracam z pracy, siadam i nic, patrzę przed siebie jestem jak kokon. Nic do mnie nie dociera, jestem a mnie nie ma.

Żona mówi idź do lekarza, coś jest nie tak, zrób badania.

Poszedłem do lekarza, zrobiłem badania, wszystko w porządku. A w moim samopoczuciu nic się nie zmieniło.

Zobaczyłem reklamę na Facebooku o Akademii Zdrowia gabinecie akupunktury ok. 20 kilometrów od mojego domu. Pomyślałem „akupunktura, niedaleko, może pomóc, a nie zaszkodzi – spróbuję”. Żona nie bardzo w to wierzyła, ale powiedziała spróbuj, zobaczymy.

Umówiłem się na spotkanie. Pan Paweł zrobił ze mną wywiad – od kiedy, co, jak i zabrał się do pracy. Teraz jestem po serii zabiegów, wspólna praca z panem Pawłem przyniosła efekty. Czuję się dobrze, wróciłem do treningów, mam o wiele więcej energii, siły i chęci do życia. Zdaję sobie sprawę że przede mną jeszcze jest trochę pracy i zadbania o siebie. Ale jestem spokojny, mam pod bokiem pana Pawła akupunkturzystę razem damy radę, a i żona jest ciekawa poznać pana „magika”.  
Pozdrawiam i polecam wszystkim.